

Entscheidungsphase

Hebamme

Wie kann ich eine Hebamme finden?

- | Über ausliegende Hebammenlisten
- | Die Gelben Seiten
- | www.Hebammenverband.de
- | www.Hebammen-Niedersachsen.de

Was kann eine Hebamme für mich tun?

- | Vorsorgeuntersuchungen durchführen.
- | Ratschläge und Tipps bei Schwangerschaftsbeschwerden geben.
- | Bei Beschwerden mit naturheilkundlichen Maßnahmen unterstützen (wie z.B. Homöopathie, Akupunktur u.a.).
- | Die Geburt begleiten (als Hausgeburt, Geburtshausentbindung oder Klinikentbindung, je nach fachlicher Orientierung der Hebamme).
- | Nach der Geburt oder einem Schwangerschaftsabbruch in Form von Hausbesuchen betreuen.

Habe ich auch Anspruch auf Hebammenhilfe nach auffälligem pränataldiagnostischen Befund?

- | Zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft haben alle Frauen die Möglichkeit, sich die Unterstützung und Begleitung einer Hebamme zu suchen. Dies bezieht sich auf Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Auch bei Risikoschwangerschaften können Sie parallel zur gynäkologischen Begleitung Hebammenhilfe in Anspruch nehmen. Sie können Ihre Hebamme auch schon in der Frühschwangerschaft kontaktieren. Gerade zu diesem frühem Schwangerschaftszeitpunkt bestehen häufig Beschwerden bei denen Ihnen Hebammen helfen können. Es gibt allgemeine Fragen zu körperlichen Umstellungen (Gewichtszunahme, Ernährung, Körperhygiene, seelisches Empfinden, usw.) und auch viele Ängste, Sorgen und Hoffnungen. Hebammen versuchen Sie ganzheitlich vor allem unter dem Aspekt der natürlichen Vorgänge zu betreuen.
- | Somit begleiten Sie Hebammen auch durch Ängste und Verunsicherungen im Rahmen pränataler Diagnostik. Über die Frage der Fortsetzung bzw. der Entscheidung, ob die Schwangerschaft nach auffälligem Befund ausgetragen oder abgebrochen werden soll, können Sie mit Ihrer Hebamme sprechen. Sie wird sich Zeit für Sie nehmen und Sie unabhängig von Ihrer Entscheidung weiter begleiten.

Wann soll ich die Hebamme kontaktieren?

- | Möglichst frühzeitig nach Feststellung der Schwangerschaft.

Warum soll ich mich an eine Hebamme wenden?

- | Vor und auch während pränataler Diagnostik ist es wichtig, sich breit gefächert zu Informieren. Hebammen haben den Anspruch, Sie möglichst ganzheitlich zu betreuen und sie werden versuchen, Ihre Gefühle und Empfindungen zu erkennen und zu verstehen.

Wer übernimmt die Kosten der Hebammenbetreuung?

- | Kostenübernahme erfolgt in der Regel nach Hebammengebührenverordnung durch gesetzliche wie private Krankenversicherungen.
- | Über die Kostenübernahme bei besonderen Behandlungen (z.B. Akupunktur) sollten Sie sich im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse informieren.