

Kinderwunsch

Wann kann ich wieder schwanger werden?

| Der Verlust eines Kindes ist schlimm. Auch wenn es noch so klein war, bleibt viel Traurigkeit. Körperlich sind Sie bald wieder gesund. Es empfiehlt sich, drei Monatsblutungen vor einer erneuten Schwangerschaft abzuwarten, damit die neue Frucht gute Einnistungsbedingungen findet. Aber die Seele braucht oft weitaus mehr Zeit zu heilen. Selbsthilfegruppen und psychotherapeutische Gespräche helfen, das Geschehene zu verarbeiten.

Was ist vor einer neuen Schwangerschaft sinnvoll?

| Vor einer neuen Schwangerschaft sollten Sie genau wissen, welche Erkrankung vorgelegen hat, und ob es ein Wiederholungsrisiko gibt. Diese Fragen klären Kinderärzte und Genetiker. Manchmal kann nur eine Obduktion des Kindes nach der Geburt die genaue Ursache der Erkrankung klären. Wir möchten Sie ermutigen, auch diese Untersuchung durchführen zu lassen.

Wie verläuft eine nachfolgende Schwangerschaft?

| In einer nachfolgenden Schwangerschaft wird sich Ihr Frauenarzt/Ihre Frauenärztin intensiver um Sie kümmern, wird versuchen durch Gespräche Ihnen die Angst vor einer erneuten Erkrankung Ihres Kindes zu nehmen. Ultraschalluntersuchungen und pränataldiagnostische Untersuchungen werden Ihnen angeboten. Mit dem Wissen, welche Erkrankung in der letzten Schwangerschaft vorgelegen hat, ist es einfacher, solche Untersuchungen zu planen und Ihnen, wenn erwünscht, früh Sicherheit für die neue Schwangerschaft zu geben. Eine kleine Angst wird immer bleiben und deshalb werden Sie viel Verständnis für Ihre Sorgen erfahren und intensiv betreut werden.